

第八單元

清晨摸黑騎鐵馬 反光配件要加碼



學習重點

- 認識清晨昏暗的天色對高齡者視線的影響
- 瞭解清晨外出時應穿戴的衣服與配件
- 認識反光裝置的裝置與使用
- 瞭解熟悉的地方所隱藏的危險性

情境案例





問題討論

(一)WHY：為什麼會發生事故？

- 這場事故中，雙方肇事原因為何？
 - 騎自行車的張老先生
 - 自小客車駕駛：曾先生
- 這場事故中有沒有雙方共同的肇事因素？
是什麼？



問題討論

(二)HOW：如何預防？

- 如果在出門前，張老先生能做哪些**事前的準備**，就可以提高自己在昏暗的天色中被注意的可能性？
- 張老先生在**行經閃黃燈與閃紅燈的交岔路口**時，應該注意哪些事情以避免這場事故？
- 自小客車駕駛曾先生，應該注意什麼才能避免這場事故？

如果可以再來一次

□ 某日凌晨四點三十分，天色仍然昏暗，張老先生要到市場託人宰殺一隻雞。雖然路途不遠，到市場的路也是張老先生所熟悉的路徑，但是張老先生**1**。等到天色漸明，張老先生**2**。途中經過一個沒有任何交通號誌的交岔路口時，張老先生應**3**；自小客車駕駛者曾先生，在天色不佳的駕駛情況下，更**4**。於是張老先生安全地返回住家，而曾先生的自小客車也不會與張老先生發生追撞。

如果可以再來一次（選項）

1 (1)仍依然故我，執意出門

(2)考慮到天色昏暗，決定等到天色較明亮時再出門

(3)堅持立即趕往市集宰殺雞隻，快去快回最安全

2 (1)穿了件薄外套便出門了

(2)戴著平常務農時的斗笠出發

(3)穿上亮色系衣褲，戴反光安全帽，開啟自行車後方的反光裝置，才安心地離開家門

如果可以再來一次（選項）

3 (1)加緊速度，快速通過

(2)放慢速度，注意路口左右來車，並隨時有著煞車的準備

(3)抱持著「我是老人家(自行車或弱勢用路人)，車子會讓我」的心態，直接穿越路口

4 (1)應開亮車頭燈，遵循該道路最高速限規定，且行經路口時必須放慢車速，並隨時注意車前狀況

(2)不需要理會最高速限之規定，因為清晨沒有其他用路人

(3)需要不間斷地按鳴汽車喇叭，以警告其他用路人讓路

教學評估：本日教學重點回顧

清晨昏暗的天色對高齡用路人有什麼影響？

高齡自行車用路人安全守則有哪些？請說出一條

清晨外出應配帶哪些配件？



用路常識

清晨或深夜騎自行車外出時需格外注意，並穿著明亮之衣物

最熟悉的地方是最危險的地方



▲熟悉的地方，如靠近公園



▲熟悉的地方，如靠近學校

高齡自行車用路人出門前之小叮嚀

- 應遵守道路交通規定
- 遵守規定轉彎
- 遵守規定不要超載
- 遵守「慢」字標誌
- 遵守「讓路線」
- 複雜交通環境應減速行駛或下車牽著走



～謝謝聆聽～

Q & A

安全
第一

